

The background is a gradient of blue and purple. A large, stylized, light blue 'S' shape is centered on the page, overlapping the text. The text 'ToolboxMeeting Tillen' is written in a bold, yellow, sans-serif font with a black outline, positioned horizontally across the middle of the image.

# ToolboxMeeting Tillen

# 1 januari 2003: Beleidsregel Tillen

- Beleidsregel 5.3 artikel 2 en 3: “door een persoon mag niet meer dan 25kg worden getild en met twee personen niet meer dan 50kg”
- Voor 1 januari 2004 moet er een branchnorm zijn opgesteld die uiterlijk 1-7-2004 is geïmplementeerd.
- Branchnorm is opgesteld en voldoet aan “25 kg en 50 kg” norm, maar geeft een uitzonderingsmogelijkheid

# Uitzondering op Beleidsregel

**“Wanneer het in nieuwbouwsituaties (gedeeltelijk) onmogelijk is het transport van zware materialen voor liftinstallaties van de aanvoerplaats naar de liftschacht met transporthulpmiddelen te verrichten, zijn voor dat gedeelte van het transporttraject tot uiterlijk 1 juli 2007 de punten 2 (25kg) en 3 (50kg) niet van toepassing.”**

# Toelichting Beleidsregel

- **Meldpunt voor toepassing uitzonderingsregel**
- **5 Absolutes**
  - Schachttoegang afgeschermd
  - Werkvloer volgens VLR norm
  - Hijsgellegenheid in de schacht
  - Toegangen vlak en stabiel voor hulpmiddelen
  - Aan- en afvoerwegen goed verlicht

# Meldingsprocedure “overtreding” 25kg regel

- **Melding aan arbocoördinator**
- **Arbo-coördinator vult formulier in**
- **Registratie door Arbo-coördinator**
- **Bij afwijking van absolute 1 keer per kwartaal melden aan VLR**
- **Jaarlijks overzicht voor SZW en vakbonden door VLR**
- **Los van melding uiteraard corrigerende maatregelen vaststellen**

# Meldingsplicht

- **Drie jaar de mogelijkheid niet voldoen aan de absolutes en toch starten**
- **Registratie noodzakelijk**
- **Analyse op branche niveau**
- **Jaarlijks terugkoppeling aan overheid**

# Actie procedure “overtreding” 25kg regel

- **Oplossing realiseerbaar?**
- **Corrigerende maatregelen vaststellen**
- **Corrigerende maatregelen uitvoeren en testen op effectiviteit**
- **Terug koppelen aan Arbocoördinator**

# Knelpunten

- Vervoer van gereedschapskoffer
- Zware machinekamer luiken (ongebalanseerd)



# Maatregelen Onderhoud

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Voorlichting

# Tillen in de Reparatie

Welke knelpunten zijn er?

# Knelpunten

- Transport naar/van de machinekamer
- Vervoer van gereedschapskoffer
- In-/uitladen van de bus
- (De)montage van machine bij machinekamerloze liften

# Maatregelen Reparatie

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Verbeterde voorbereiding reparaties voor zover mogelijk

# Tillen in de Modernisering

Welke knelpunten zijn er?

# Knelpunten

- Lossen van liftonderdelen
- Transport van/naar de machinekamer
- Montage van onderdelen
- Vervoer van gereedschapskoffer
- In-/uitladen van de bus

# Maatregelen Modernisering

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Verkoopfase inventarisatie specifieke knelpunten en maatregelen in aanbidding meenemen

# Hoe voorkom je tilproblemen?

- Goede voorbereiding
- Juiste techniek
- Zoveel mogelijk gebruik van hulpmiddelen



# Vermijd een bolle rug

Voor een goede houding moeten de knobbels in de onderrug niet te voelbaar zijn



# Verdeel de last zoveel mogelijk evenredig over het lichaam

Het dragen van twee koffers (in elke hand één) is beter dan één zware koffer in 1 hand

# Vermijd het zitten met een bolle rug

Ook in de auto



# Samengevat:

Het aanleren van veilig ruggebruik voorkomt rugklachten veel beter dan het doen van oefeningen

Goede oefeningen zijn: Hangen, steunen, wandelen, achteroverbuigen

# Gebruik waar mogelijk hulpmiddelen bij het tillen

Als hulpmiddel kan ook het gebruik  
maken van afsteun mogelijkheden dienen



# Steekwagen in combinatie aluminium laadrails



# Pallethefwagen



# Trappensteekwagen





# Transport “hondje”



# Universele handtrekwagen



# Universele handtrekwagen



# Platentransporteur met 2 wielen



# Platentransporteur met 2 wielen



# Platentransporteur met 4 wielen



# Platte handtrekwagen



# Plattformwagen





# Transport “hondje” met vastzetprofiel



# Ketting met handvat



# Buistranporteur



# Buistrporteur



# As met demontabele wielen



# Uitschuifbare werkvlonder



# Kabelafroller



# Vacuümheffer





# Tilhulpmiddelen voor het transport van bijvoorbeeld gewichtsblokken



# Tilhulpmiddelen in de Reparatie-dienst



# Zelfontwikkelde hulpmiddelen





# Zelfontwikkelde hulpmiddelen

